



**SOURCE VIVE**

ESPACE BIEN-ÊTRE | SOPHROLOGIE

Cécile Prêtre ● Esthéticienne diplômée ● Master spécialiste en sophrologie caycédienne

SOINS VISAGE  
SOINS CORPS  
ÉPILATION  
SOPHROLOGIE

## Mieux-être & sophrologie

**Découvrir ou redécouvrir la sophrologie afin de renforcer son énergie, libérer sa charge mentale et améliorer sa qualité de vie. Une technique aux multiples bénéfices. (plus d'informations sur mon site [www.source-vive.ch](http://www.source-vive.ch) rubrique sophrologie)**

**Dates :** les lundis : 27 octobre, 3,10 novembre, 1<sup>er</sup>, 8 et 22 décembre 2025

**Heure :** 17h00 à 18h00

**Prix :** Fr. 150.--/pers. pour les 6 séances groupe de 4 personnes

**Modalités de paiement :** le montant du cours se paie à la première séance. Je ne dispose pas d'appareil à carte.  
Les séances manquées ne seront pas remboursées.

Au plaisir de vous accueillir !

Cécile Prêtre  
Sophrologue caycédienne

Source Vive, rue du Brise-Vent 17, 2800 Delémont,  
tél. 032 422 84 43, [source-vive@bluewin.ch](mailto:source-vive@bluewin.ch) [www.source-vive.ch](http://www.source-vive.ch)