



SOURCE VIVE

ESPACE BIEN-ÊTRE | SOPHROLOGIE

Cécile Prêtre ● Esthéticienne diplômée ● Master spécialiste en sophrologie caycédienne

SOINS VISAGE
SOINS CORPS
ÉPILATION
SOPHROLOGIE

Sophrologie et mieux-être

Apprendre à pratiquer la sophrologie avec douceur. Petit à petit les rigidités et tensions s'assouplissent et le bien-être s'installe. Le corps et les pensées deviennent plus sereins. Notre regard sur nous-même évolue et nous mesurons à quel point il est essentiel de prendre un temps pour se poser et récupérer.

Ces séances ne nécessitent aucun prérequis et sont ouvertes à toutes et tous. Le groupe se compose de quatre personnes. L'énergie du groupe est intéressante.

Mon site vous donne des compléments d'informations : www.source-vive.ch, vous pouvez également me téléphoner pour en parler si vous préférez (032 422 84 43).

Dates : **les mardis :** 20, 27 octobre,
3, 10, 17 et 24 novembre 2026

Heure : **8h00 à 9h00**

Prix : **Fr. 150.-- /pers. pour les 6 séances**

Inscription : jusqu'au 12 octobre au plus tard

Modalités de paiement : le montant du cours se paie à la première séance. Je ne dispose pas d'appareil à carte.

Les séances manquées ne seront pas remboursées.

Au plaisir de vous accueillir !

Cécile Prêtre
Sophrologue caycédienne

**Source Vive, Rue du Brise-Vent 17, 2800 Delémont,
tél. 032 422 84 43, source-vive@bluewin.ch / www.source-vive.ch**