



SOURCE VIVE

ESPACE BIEN-ÊTRE | SOPHROLOGIE

Cécile Prêtre ● Esthéticienne diplômée ● Master spécialiste en sophrologie cayécienne

SOINS VISAGE
SOINS CORPS
ÉPILATION
SOPHROLOGIE

Atelier de sophrologie réservé aux femmes

Les femmes vivent des bouleversements intenses tout au long de leur vie : maternité, parcours PMA, fausse couche, charge mentale, ménopause, douleurs chroniques, transitions professionnelles ou personnelles.

La sophrologie peut vous aider à traverser ces étapes avec plus de douceur, de clarté et de sérénité.

Ces séances ne nécessitent aucun prérequis et sont ouvertes à vous toutes. Le groupe se compose de quatre personnes. L'énergie du groupe est intéressante à vivre.

Mon site vous donne des compléments d'informations : www.source-vive.ch, vous pouvez également me téléphoner (032 422 84 43) pour en parler si vous préférez.

Dates : les samedis : 24 octobre,
7, 21 novembre et
5 décembre 2026

Heure : 9h30 à 10h30

Prix : Fr. 100.-- /pers. pour les 4 séances

Inscription : jusqu'au 12 octobre au plus tard

Modalités de paiement : le montant du cours se paie à la première séance. Je ne dispose pas d'appareil à carte.

Les séances manquées ne seront pas remboursées.

Au plaisir de vous accueillir !

Cécile Prêtre
Sophrologue cayécienne

**Source Vive, rue du Brise-Vent 17, 2800 Delémont,
tél. 032 422 84 43, source-vive@bluewin.ch / www.source-vive.ch**